



Inhoud:

02 Van de fusietafel

03 Clëntondersteuning

04 Vervolg
cliëntondersteuning, Dag,
klusteam

05 Museum Plus Bus

06 10 vragen aan de jeu de
boulesclub

07 Samen Fit en Veilig,
nieuwe leden

08 Het huishouden vroeger

09 Het huishouden nu

10 Blijf Mobiel-bijeenkomst

11 Senioren zelf aan zet

12 Acitiviteiten april 2025

Spreuk van de maand:

**April klaar en rein,
mei zal des te wilder
zijn.**

Verenigingsinfo:

Redactie:

communicatie@seniorenvitaalsonenbreugel.nl

Vera van Honk, 06 4017 7832

Gerard Versantvoort, 0499-475350

Hans Daans, 0499-841182

Els Spooren (corrector)

Secretariaat:

Gerard Versantvoort (plv), 0499-475350

kbo.son@kpnmail.nl

Hans Daans, 0499-841182

secretaris@kbo-breugel.nl

Ledenadministratie:

Gerard Versantvoort 0499-475350

kbo.son@kpnmail.nl

Penningmeester:

Jan van Maasakkers, 0499-473298

janvanmaasakkers@kpnmail.nl

**Voorlopig is Regien van Beekveld, wegens
bijzondere omstandigheden, NIET bereikbaar!**

Bank NL49 RABO 0148 2078 98 (KBO-Son)

Bank NL88 RABO 0148 2373 63 (KBO-Breugel)

www.kbo-son.nl en www.kbo-breugel.nl

Van de fusietafel 8 (maart 2025)

In dit artikel informeren we u over de voortgang van de fusie. Zoals we u in het vorige artikel verteld hebben, zijn alle noodzakelijke financiële documenten opgestuurd naar de notaris. Hierna is onze fusie gepubliceerd in een landelijke krant zodat eventuele schuldeisers zich kunnen melden. Die zijn er niet, maar de wet schrijft nou eenmaal een wachttijd voor van één maand. Nou, die periode zit erop. Dus we kunnen verder. Het einde komt in zicht.



Samen sterker!!!

Tegelijk met de landelijke aankondiging van onze fusie hebben KBO-Breugel en KBO-Son hun jaarrapportages gepubliceerd op hun eigen website. Op deze manier kan iedereen meekijken met een correcte afronding van de twee verenigingen. Financiële verantwoording dus over het gevoerde beleid in de afgelopen drie jaren. Was u een vaste bezoeker bij de jaarlijkse Ledenvergadering (ALV), dan staat er voor u niks nieuws in. Heeft u nog nooit een Ledenvergadering bijgewoond, dan is het wellicht de moeite om de documenten in te zien. Als u daar vragen over heeft dan kunt u die stellen aan één van de bestuursleden. Na de fusie beginnen we als Senioren Vitaal Son en Breugel met een schone lei.

Op 16 april a.s. worden twee ALV's gehouden. Elke KBO houdt eerst een eigen ALV waarin afscheid wordt genomen van het verleden en waarin u akkoord moet geven op een aantal belangrijke documenten. Nogmaals, u beslist. Na die afsluitende ALV, is er een korte pauze waarna beide verenigingen samengaan in één grote ALV onder de nieuwe naam van Senioren Vitaal. Uiteraard vindt alles plaats onder toezicht van de notaris. Aan het eind sluiten we af met een feestelijke toast. Son en Breugel zijn weer één. Dat mag gevierd worden! U ontvangt de uitnodiging en agenda voor deze belangrijke ALV tegelijk met dit ledentijdschrift. Voorafgaand aan de ALV is er gelegenheid om alle belangrijke documenten in te zien en vragen te stellen aan de bestuursleden. Wij hopen dat u in groten getale aanwezig zult zijn bij deze historische gebeurtenis.

Beide besturen vinden het belangrijk dat u zo goed en volledig mogelijk geïnformeerd bent over de fusievoortgang. Daarom houden we extra bijeenkomsten en leggen we in deze artikelenreeks uit wat we hebben gedaan en wat we gaan doen. Heeft u vragen of zorgen over de fusie? Neem dan contact op met Willem of Henk. Zij gaan graag met u in gesprek.

Willem Donkers (06-83253651) en Henk Hulsen (06-23292306)

Cliëntondersteuning

De Rijksoverheid wil graag dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen en dat ze kunnen meedoen aan het dagelijkse leven. Sommige mensen redden zich thuis niet (meer) op eigen kracht of met hulp van familie, burens of vrienden. De gemeente is in die gevallen verantwoordelijk voor de ondersteuning. Dat staat in de Wet Maatschappelijke Ondersteuning 2015 (WMO 2015). In deze wet staat ook dat gemeenten cliëntondersteuning moeten bieden: gratis, onafhankelijk en in het belang van de cliënt.

U meldt zich met een hulpvraag bij het CMD (Centrum voor Maatschappelijke Deelname). Die moet het CMD schriftelijk bevestigen.

Daar heeft u waarschijnlijk mondeling veel informatie gekregen en is u gevraagd of u gebruik wilt maken van een cliëntondersteuner.

Hoe gaat het nu verder?

1. Uw hulpvraag wordt doorgegeven aan een van de WMO-consulenten van de gemeente. Deze zal een afspraak met u maken voor een onderzoeksgesprek (keukentafelgesprek). Dit gesprek zal volgens de wettelijke regels uiterlijk binnen 6 weken, in principe bij u thuis, plaatsvinden.
2. Van dit onderzoeksgesprek maakt de WMO-consulent een verslag met de uitkomsten van het onderzoek. Dat tekent u voor 'akkoord' als het volgens u klopt. Mocht u het niet helemaal eens zijn met het verslag dan voegt u uw opmerkingen of aanvullingen toe en tekent u het verslag voor 'gezien'. Het verslag stuurt u binnen 2 weken terug naar het CMD.
3. Binnen 2 weken na het terugsturen van het verslag ontvangt u een beschikking van de gemeente. Daarin staat het besluit van de gemeente over uw hulpvraag.
4. Als u het niet eens bent met de beschikking, dan heeft u de mogelijkheid om bezwaar te maken. Dit bezwaar moet u binnen 6 weken schriftelijk indienen bij de gemeente.

Ingewikkeld?

Vanaf het eerste contact met het CMD kunt u zich, eventueel naast iemand uit uw directe omgeving, laten bijstaan door een cliëntondersteuner. Daar wordt u naar gevraagd als u de melding met de hulpvraag doet. Wilt u inderdaad graag de assistentie van een cliëntondersteuner, dan kunt u dat kenbaar maken; dit geeft de medewerker via de LEV-groep door aan de cliëntondersteuners. Eén van hen neemt vervolgens contact met u op om een afspraak te maken voor een voorgesprek. De vrijwillige en onafhankelijke cliëntondersteuners zoeken samen met u naar de mogelijkheden om de zorgvraag te verhelderen vóór het onderzoeksgesprek en kunnen u bijstaan tijdens dat gesprek.

Als u het niet eens bent met het besluit van de gemeente, kan de cliëntondersteuner u ook helpen om binnen de gestelde termijn een bezwaarschrift in te dienen.

De cliëntondersteuners zijn onafhankelijk van de gemeente en waarborgen uw privacy. Er zijn voor u geen kosten verbonden aan deze ondersteuning. Als u gebruik maakt van de diensten van een cliëntondersteuner is de aanwezigheid van een familielid of kennis zeker ook welkom.

Bij Senioren Vitaal Son en Breugel zijn 3 leden die de cursus cliëntondersteuner gevolgd hebben en klaar staan om u te helpen.

Tot slot

Het is mogelijk dat u naast uw zorgvraag ook behoefte heeft aan ondersteuning bij uw persoonlijke verzorging en/of verpleging. Hiervoor dient u een aparte aanvraag in te dienen bij een van de Thuiszorginstellingen in Son en Breugel. Dit loopt niet via het WMO-loket.

Als u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met een van de medewerkers van het CMD via het telefoonnummer: 0499 - 491 470
Het CMD is maandag t/m vrijdag tussen 9.00 – 17.00 uur bereikbaar.
De balie is alle werkdagen open van 9.00 tot 13.00 uur.

Veel mensen zijn eenzaam.

Daar is niets op tegen,

het mag.

Maar kom je ze tegen,

zeg dan op z'n minst even:

"Dag."

-Toon Hermans-

Klusteam

Het klusteam helpt bij kleine incidentele klusjes thuis: lamp of schilderij ophangen, een klein klusje in de tuin, enz. Hulp die regelmatig gevraagd wordt, wordt niet geboden. Om hulp te krijgen kunt u contact opnemen met Gerard Versantvoort tel 0499 - 475 350 of mailen: kbo.son@kpnmail.nl U dient bij de opgave aan te geven om wat voor klusje het gaat. De klusser neemt contact met u op om verdere afspraken te maken. Kosten: € 5,00 per ½ u.





Met de Museum Plus Bus naar het Rijksmuseum

op vrijdag 9 mei 2025

Dit jaar zijn we weer ingeloot bij de Museum Plus Bus. We hebben een reis naar het Rijksmuseum in Amsterdam toegewezen gekregen. De reis en de entree worden betaald door de VriendenLoterij.

Het schema van de reis ziet er als volgt uit:

09.00 u.	vertrek uit Son.
11.00 u.	aankomst in Amsterdam
11.30 u.	lunch in Brasserie Zuiderbad
13.00 u.	rondleiding in het museum
14.15 u.	vrij rondkijken in het museum
15.15 u.	vertrek naar de bus
15.45 u.	vertrek naar Son
17.45 u.	aankomst in ons dorp

Opgeven voor deze reis kan uitsluitend

op 2 april vanaf 9.00 u. door te bellen met

Ties Smetsers telefoonnummer: 0499 - 476 334

Inschrijving is op volgorde van aanmelding. (Sluiting inschrijving 4 april.)

De kosten van deze reis zijn **slechts € 15,00 per persoon.**

De reissom overmaken op: **NL88 RABO 0148 2373 63 t.n.v. KBO Breugel**

10 vragen aan de jeu de boulesclub

Algemeen:

Iedere maandag en vrijdagmiddag van 13.30 - 15.30 uur bij de boerderij in Breugel.

Contactpersonen: Wily Bolk tel: 0499 - 475 269
Ine van Riel: 0499 - 476 430

Interview met Leo Dortmans.

1. **Weet je hoe lang de club bestaat en hoelang je lid bent?**

De club bestaat dit jaar 20 jaar.

Ik heb deze club opgericht vooral om de mensen van de bank en achter de geraniums vandaan te halen.

2. **Wat vind je het leukste van deze club?**

Elke keer het buiten bezig zijn en vooral ook het onder de mensen zijn.

3. **Wat zou je graag anders zien bij deze club?**

Niks, gewoon zo door gaan, alleen graag met meer leden.

4. **Welke tip heb je voor eventueel nieuwe leden?**

Zorg dat je je erbij thuis voelt, erbij wilt horen, maar vooral jezelf blijven.

5. **Hoe draagt de club bij aan je sociale leven?**

Door er mee bezig te zijn, zoveel mogelijk.

6. **Hoe lang spelen jullie achter elkaar?**

Eerst een uur, dan

pauze

en dan nog ongeveer een half uur.



7. **Hoe vergaat de pauze die jullie hebben?**

Met koffie, thee en een hele hoop gezwets en gelach.

8. **Wordt er altijd gespeeld, dus ook met vakanties enz?**

Er wordt altijd gespeeld als het weer het toelaat, dus bij extreme kou of regen niet. Het kan dan zijn dat er dan wel koffie wordt gedronken, maar dan word je verwittigd via een app.

En met de kindervakantieweek, dan kunnen we ook niet op de banen.

9. **Gaat het er echt fanatiek aan toe, of is het vooral gezellig?**

Vooral gezellig, er is geen echte wedstrijdmentaliteit.

10. **Wat wil je nog kwijt over de club?**

We kunnen nog best nieuwe leden gebruiken, zodat we in september bij het feest voor ons 20-jarig bestaan eens goed voor de dag kunnen komen.



Samen Fit en Veilig: voor alleenstaande senioren

Het project *Samen Fit en Veilig* is een waardevol initiatief dat zich richt op het welzijn van alleenstaande senioren in Son en Breugel. Het combineert sociale controle met Whats-app en valpreventietrainingen in een gezellige en laagdrempelige setting.

Whats-app groep: Samen Veilig en Verbonden

Gelijkgestemde deelnemers worden bij elkaar gebracht tot een groep met maximaal vier leden. Dagelijks geven ze elkaar een seintje om te laten weten dat ze in goede gezondheid zijn. In het geval dat iemand niet reageert, komen de overige groepsleden in actie. Zo gaat het risico op onopgemerkte ongelukken of incidenten omlaag. De deelnemers houden elkaar in de gaten en dit zorgt voor een gevoel van veiligheid en verbondenheid!

Valpreventietrainingen: Samen Fit

Het project biedt ook acht groepstrainingen gericht op valpreventie. In deze trainingen leren senioren oefeningen die hun balans, coördinatie en spierkracht verbeteren, zodat ze minder kans hebben om te vallen. Naast het feit dat het goed is voor de gezondheid, draagt het ook bij aan het zelfvertrouwen en onafhankelijkheid.

De trainingen worden verzorgd door Els van Schijndel en zijn aangepast aan de mogelijkheden van iedere deelnemer. Na de training wordt er gezellig koffie/thee gedronken met elkaar

Interesse om gratis deel te nemen?

Wilt u ook werken aan uw veiligheid en fitheid en deel uitmaken van een gezellige en ondersteunende groep? Neem dan contact op met Finnola Busbridge (projectleider) door te mailen naar samenfitenveilig@gmail.com of haar te bellen op nummer 06 - 1546 1433.

Het project is ontwikkeld door de Digidokters vanuit Son Breugel Verbindt. De gemeente Son en Breugel ziet de meerwaarde van dit project in en maakt het voor deelnemers mogelijk om hier gratis aan deel te nemen.

Mede uit eigen ervaring bevelen wij dit project van harte bij u aan!

Wij verwelkomen onze nieuwe leden:

Frans Basten en Odette Verhaegh, Lijsterlaan
Ap Kuiper, Biesboschlaan
Toon en Gerrie de Groot, natuurlijk uit St. Isidorusstraat
Harry v. d. Kallen en Elly v.d. Kallen-Houben, Wilhelminalaan

The logo features the words 'Warm Welkom' in a cursive, grey font. A small red heart is positioned above the 'W' in 'Welkom', with a thin grey line curving from the heart to the top of the 'W'.

Het huishouden vroeger

's Maandags wassen, dinsdags strijken,
op woensdag het hele bovenhuis.
Donderdags de gang en de kamer,
vrijdags de rest, zo ging dat thuis.
Op zaterdag nog alle ramen,
harken rondom huis en in den hof.
En zo was je altijd bezig,
altijd werken, wat een bof!!!



Eten koken en de inmaak.
Zuurkool in een Keulse pot.
Snijbonen met steen op plankjes.
Ja, ze werkten zich toen rot.
Eitjes sparen voor de winter.
In de kalk; weer zo'n karwei.
Winterwortelen in kisten.
Het hoorde er allemaal bij.



Stoppen, naaien en verstellen,
sokken breien van sajet.
Kantjes haken voor de kasten,
want dat stond zo keurig net.
Was invochten, boorden stijven.
Alles deed men met geduld.
Papillotjes in de haren,
dan was het goedkoop gekruld.



Schoonmaak was nog heel belangrijk!
Alles, alles kreeg een beurt.
Bed en bult naar buiten sjouwen,
iedere kast werd opgebeurd.
Verven, witten en behangen,
schrobben, boenen, blinkend schoon.
Na de schoonmaak was de huisvrouw
trots op haar steriele woon.



Het huishouden nu

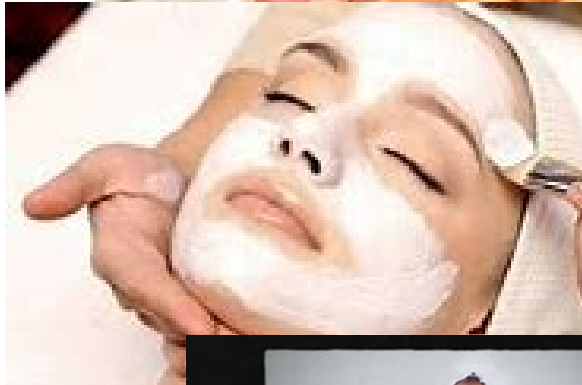
Ik heb geen zin om nu te poetsen.
Ik doe het wel een andere keer.
Wat kan mij stof en rommel schelen.
Een spinneweb brengt leuke sfeer.
Ik ga eerst lekker zitten lezen,
de afwas laat ik even staan.
Huishouden doen is geen pretje!
Zeker niet met een halve baan.



Mijn kind is naar de peuterette.
Nu heb ik lekker ruim de tijd,
om met de buurvrouw te gaan zwemmen.
Wij doen dan op de terugweg samen
de boodschappen, dat is efficiënt.
En als het kan nog koffie drinken.
Ginds is zo'n leuke vrouwentent.



Vanmiddag heb ik een snipperdag,
dan ga ik naar de kapper toe.
En naar de schoonheidsspecialiste.
Ja, ja, het is een heel gedoe.
Dan in de bieb nog boeken halen.
De toto wegbrengen voor Kees.
Ik heb geen tijd om te koken,
ik haal wel wat bij de Chinees.



De strijkwas ligt er al twee weken.
Het hele huis schreeuwt om een beurt.
Ik moet de koelkast nog ontdooien.
Een kind dat weer eens aardig zeurt....



Wat is het huishouden toch moeilijk.
Het is echt een intensief bestaan!

Ik baaaaaaaal!!!!!!

Ik denk dat we vanavond,
maar weer eens leuk uit eten gaan.



(Naam van de (vrouwelijke) auteur (trouw KBO-lid) bij de redactie bekend)



Blijf Mobiel-bijeenkomst op woensdagmiddag 30 april 2025 in de Dommelzaal bij De Zwaan.

Reizen met het openbaar vervoer (OV) is niet voor iedereen vanzelfsprekend, zeker niet voor ons 'ouderen'. Terwijl het een duurzame manier is om zelfstandig van A naar B te komen. Daarom vinden wij het belangrijk om mensen die daarmee moeite hebben, vertrouwd te maken met het openbaar vervoer. Deze bijeenkomst is naast leerzaam ook ontzettend gezellig! De organisatie van de middag is mede in handen van Reizigersoverleg Brabant.

Deelname aan de Blijf Mobiel-bijeenkomst is gratis!

Het is bedoeld voor mensen die om verschillende redenen moeite hebben om te reizen met de bus, buurtbus of trein. Het doel is om te leren welke mogelijkheden er zijn en wat het reizen makkelijker en minder spannend kan maken. Zodat ze zelf fijn op reis kunnen met het OV. Dat verhoogt de zelfredzaamheid.

De presentatie van de OV-gids(en) bevat altijd actuele informatie met de nieuwste inzichten. Aan de orde komt onder meer waar je informatie over je reis kunt vinden en welke betalings- en kortingsmogelijkheden er zijn. Na afloop krijgen de deelnemers een folder met de informatie mee naar huis.

In samenwerking met de vervoerder Bravo kunnen we een kijkje nemen in een moderne stadsbus (zonder hoge instap)!

Om de belangstelling te peilen graag vóór Koningsdag 27 april 2025 opgeven of u wilt deelnemen. Liefst per e-mail aan redactie@kbo-breugel.nl of telefonisch aan Hans Daans 0499-841182. Het programma op 'Koninginnedag' (30 april) duurt van 14:00 uur tot 16:00 uur; inloop vanaf 13:30 uur. Voor een kop koffie/thee wordt gezorgd!





Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen

Graag nodigen wij u, senioren in Son en Breugel, uit deel te nemen aan de themamiddagen in het Dommelhuis, Kerkplein 5: 'Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen'.

woensdag 23 april:
woensdag 28 mei:

De toekomst van de zorg is thuis
Een rondje door uw eigen woontoeekomst

Middagbijeenkomsten:

Inloop:	13:00 uur
Aanvang:	13:30 uur
Einde:	16:00 uur

Het programma van de bijeenkomst van 19 maart:

Vanaf 13.00 u. Ontvangst met koffie/thee

13.30 u. Welkom

Terugblik op de tweede bijeenkomst

Hoe ziet de zorg er nu uit?

Wat is de toekomst - wie doet wat

Veel komt neer op de mantelzorger - Buurt als ecosysteem

Waar loopt de huisarts tegenaan?

Waar kunnen senioren een beroep op doen?

Pauze

Sociale netwerkkaart. Hoe ziet uw sociale netwerk er uit?

16.00 u. Afsluiting en vooruitblik naar de volgende bijeenkomst.

Graag aanmelden via: seniorenzelfaanzet@gmail.com

U krijgt **geen** bevestiging van uw aanmelding.

Extra avondbijeenkomst:

**woensdag 2 april: 19:30 – 22:00 uur: 'toekomstig wonen begint nu'
met uitdieping van nieuwe woonvormen voor senioren**

Vriendelijke groet namens,

Senioren Vitaal Son en Breugel (v/h KBO) en Seniorenraad Son en Breugel

Gerard Versantvoort / Vera van Honk

Activiteiten in de maand april (en mei)

- Jeu de boules:** Iedere maandag- en vrijdagmiddag van 13.15 - 15.30 u. bij de Boerderij in Breugel.
- Kaarten:** Iedere dinsdagmiddag van 13.30 – 16.30 u. in Den Bauw.
Opgeven bij Ine van Riel tel. 0499 476430
Kosten € 2 per keer incl. koffie.
- Biljarten:** Iedere dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 – 17.00 u.
Biljarten in De Landing.
- Wandelen:** **Woensdag 9 april 2025**
Vertrek vanaf P. Breugelplein om 9.30 u.
Woensdag 23 april: vertrek 10.30 u. Afsluiting winterwandelen
- Fietsclub 1:** **Woensdag 2 april 2025**
Vertrek vanaf Pieter Breugelplein om 12.30 u.
Opgeven bij Wim v. Riel. Tel. 0499 476430
- Fietsclub 2:** **Dinsdag 8 en 22 april**
Vertrek vanaf het Kerkplein in Son. **Vertrek 13.30 u.** (bij goed weer).
Opgeven bij Ciel Saris. Tel. 0499 476635
- Samen eten in de Smickel in Breugel:**
Woensdag 16 april om 17.00 u.
Aanmelden / afmelden bij Ties Smetsers, 0499 47 63 34
- Kegelen in de Vresselse Hut: De laatste keer al weer! op donderdag 24 april 2025. Aanvang 13.30 u.**

Algemene jaarvergadering:

woensdag 16 april in De Zwaan

Aanvang: 14.00 u.(zie pag. 2 en agenda bijgevoegd)

Blijf Mobiel - bijeenkomst op 30 april in De Zwaan. Aanvang 14.00 u
Gratis entree voor leden. Zaal open 13.30 u.
Graag aanmelden per mail. (zie pag. 10)

Museum Plus Bus: 9 mei. Zie pagina 4.

Fusiefeest: 14 mei (nader bericht volgt).

Senioren zelf aan zet. Woensdag 23 april

Bijeenkomst 3: Dommelhuis . Aanvang 13.30 u. Zaal open 13.00 u
Zie pagina 11 voor uitgebreide informatie.