

# SeniorenPagina



Maandelijkse informatie van de Seniorenraad in samenwerking met HOI-Huis, KBO Breugel, KBO Son en PVGE  
www.seniorenraadsonenbreugel.nl



## Senioren Zomer Activiteiten 2024 voor iedereen

De Senioren Zomer Activiteiten zijn mogelijk gemaakt dankzij: CG-Platform, Erfgoedvereniging, IVN, KBO Breugel, KBO Son, LEVgroep (o.a. in samenwerking met Golfclub Son), PVGE, Seniorenraad, Scala (o.a. in samenwerking met Fysiosport Son), SonenBreugelVerbindt, Bibliotheek Dommeldal, Archipel en Dommelhuis. Heb je vragen over toegankelijkheid van een activiteit i.v.m. een fysieke beperking, neem dan contact op met degene waarbij je je kunt aanmelden.

### EXCURSIE PROVINCIEHUIS

15-7

Maandag 15 juli, 9.15 – 14 uur, Instappen:  
v.a. 9 uur in bus bij Dommelhuis

Ben je weleens in een echte atoomkelder geweest of heb je weleens in een blauwe stoel in de vergaderzaal van de Provinciale Staten gezeten? Want daar gaan we discussiëren over mobiliteit en gezondheid. En dat inclusief koffie, thee, lunch en vervoer per bus. Eigen bijdrage: € 5 (contant overhandigen bij instappen).  
Aanmelden: Jan Frans Brouwers, 06-3085 7052, janfransbrouwers@gmail.com vóór 28 juni  
Max. aantal: 45 personen.

### HISTORISCHE WANDELING CENTRUM SON

16-7

Dinsdag 16 juli, vertrek: 14.00 uur Dommelhuis

Dora Cooijmans van de Erfgoedvereniging verzorgt een interessante wandeling van maximaal 4 km door het centrum van Son.  
Aanmelden: sjefdenuij@chello.nl, 06-3385 0801.

### FIETSTOCHT

17-7

Woensdag 17 juli, vertrek: 13.15 uur Dommelhuis

Fietstocht naar Best, met een bezoek aan natuurtuin 'De Meulewiel'.  
Aanmelden: Jan Koks, 0499-476 647 (na 17:00 uur) vóór 14 juli.

### WORKSHOP MOZAÏEK

18-7

Donderdag 18 juli, aanvang: 14 uur,  
Leslokaal IVN, St. Genovevstraat 37 Breugel

We gaan een vogeltje maken van glas. Je kan uit een paar vogeltjes kiezen. Je kan het vogeltje thuis binnen of buiten ophangen. Eigen bijdrage: € 6  
Aanmelden: Anny van Kuringen, 06-5258 6873  
Max. aantal: 10 personen.

### SENIORENFITNESS

20-7

Zaterdag 20 juli, aanvang: 14.30 uur, Fysiosport,  
Taylorstraat 1b.

Maak kennis met fitness in een les van een uurtje. Trek makkelijke kleding en schone sportschoenen aan en neem een handdoek en een flesje water mee. Inclusief koffie of thee. Aanmelden: Guusje Jonkers, 06-5704 3418 vóór 19 juli.

### EXCURSIE EDAH-MUSEUM IN HELMOND

22-7

Maandag 22 juli, vertrek: 12.30 uur vanaf  
Dommelhuis. Voor vervoer wordt gezorgd.

In 1910 gingen vier Friezen samenwerken als Inkoopcombinatie EDAH in Helmond. De EDAH kent een rijke Helmondse historie. Het museum laat de ontwikkeling zien van de productie, distributie en verkoop in de 20ste eeuw. Inclusief: Entree, koffie, thee, vlaai en één consumptie. Eigen bijdrage: € 6. Aanmelden: Annelies van de Laar, 06-4477 6789 vóór 15 juli. Max. aantal: 30 personen.

### WORKSHOP STAPHORSTER STIP

23-7

Dinsdag 23 juli, aanvang: 14 uur, Leslokaal IVN,  
St. Genovevstraat 37, Breugel

We gaan een zwart linnen tasje versieren met stippen. Je kunt het zo mooi en bont maken als je zelf wilt. Niet moeilijk, maar heel leuk om te doen. Eigen bijdrage: € 6  
Aanmelden: Anny van Kuringen, 06- 5258 6873  
Max. aantal: 10 personen.

### FIETSTOCHTEN E-BIKE (20-25 KM)

24-7

31-7

Woensdagen 24 juli en 31 juli, vertrek:  
19 uur vanaf Pieter Brueghelplein

Een leuke fietstocht door de omgeving van ongeveer 20-25 km. Dragen van een veiligheidshesje is verplicht. Aanmelden: niet nodig.

### MIJMEROCHTEND

25-7

Donderdag 25 juli, 10.30 – 12.30 uur in Dommelhuis

In deze bijeenkomst gaan we met elkaar in gesprek over het thema 'Geluk'. Wat geeft jou een gevoel van geluk? Wanneer heb je je heel gelukkig gevoeld? Hoe zou je meer geluk kunnen ervaren? Aanmelden: Via LEVgroep: 0499-475 361 of teamsonenbreugel@levgroep.nl. Max. aantal: 7 personen.

### MUZIKAAL OPTREDEN VAN DUO HERMAN EN JOS

26-7

Vrijdag 26 juli, aanvang: 14 uur Dommelhuis

Herman en Jos spelen muziek van toen; Foxtrot, Tango, Engelse Wals, Chachacha, Country, Rock en Roll. Aanmelden: niet nodig.

### GOLFCLINIC

30-7

Dinsdag 30 juli, aanvang: 14 uur bij de  
Golfclub op het sportpark in de Gentiaan

Altijd al een keer een balletje willen slaan? Doe dan nu mee met deze golfclinic. Aanmelden: Via LEVgroep: 0499-475 361 of teamsonenbreugel@levgroep.nl. Max. aantal: 20 personen.

### FILMMIDDAG HISTORISCHE FILMS S&B

1-8

Donderdag 1 augustus, 14 – 16 uur,  
Vestzaktheater (Dommelhuis)

Er worden vier korte films vertoond door de Heemkundekring, Hoogwater in Son en Breugel van 2023, Onthulling van het Pieter Breugelmonument in 1927, Luchtlanding 101ste Airborne divisie in 1944 en de Goede Moordenaar. Aanmelden: niet nodig.

### JEU DE BOULES

2-8

Vrijdag 2 augustus, inloop: vanaf 13.30 uur,  
De Boerderij, Asteroïdenlaan, Breugel

Maak kennis met het spel Jeu de Boules. Inclusief koffie en thee. Aanmelden: niet nodig.

### STILTEWANDELING MOSBULTEN

5-8

Maandag 5 augustus, 19 – 20 uur

Kijken en luisteren naar en in de natuur. Sta eens stil bij een fluitconcert. Welke natuurlijke geluiden hoor je, ritselende bladeren? Vertrek: vanaf parkeerplaats Mosbulten bij Haverven (vlak voor Olen 26, 5674 PJ Nuenen). Aanmelden: Henny Vredevel, 0499-471 665. Max. aantal: 15 personen.

### MUZIKAAL OPTREDEN VAN BERTINE VAN DEN BOOM

6-8

Dinsdag 6 augustus, inloop vanaf 14 uur, Atrium  
Berkenstaete, De Bontstraat 71

Muzikaal optreden van Bertine van den Boom  
Eigen bijdrage: Koffie en thee is gratis, overige consumpties voor eigen rekening.  
Aanmelden: niet nodig. Starttijd 14:30 uur

### SCOOTMOBIELTOCHT

7-8

Woensdag 7 augustus, vertrek om 13 uur vanaf  
Raadhuisplein

We rijden door de mooie natuur van Son en Breugel. Scootmobiel moet in goede conditie zijn en volledig opgeladen. Deelname op eigen risico.  
Aanmelden: niet nodig.

### LEZING OVER WIJNLAND ITALIË

7-8

Woensdag 7 augustus, aanvang 15 uur, Dommelhuis

Gecertificeerd wijnkenner Liselot van Bodegom geeft tips over de mooie wijngebieden en toeristische trekpleisters in Italië en de bijbehorende wijnen. De lezing wordt afgesloten onder het genot van één van de Italiaanse wijnen die zij aanbeveelt. Eigen bijdrage: € 3 voor leden bibliotheek, € 5 voor niet-leden.  
Aanmelden: website bibliotheek Dommeldal, onder 'activiteiten'.  
Max. aantal: 20 personen.

### CINEBIEB 'DE ACHT BERGEN'

8-8

Donderdag 8 augustus, 13 – 16 uur  
in Dommelhuis, theaterzaal

Hoe een vriendschap kan uitgroeien tot een levenslange band, daarover ging Paolo Cognetti's roman 'De Acht Bergen'. De film is een knappe verfilming van een intiem verhaal met de bergen als perfecte omlistung. Eigen bijdrage: € 4,50 voor leden Bibliotheek, € 6,50 voor niet-leden.  
Aanmelden: website bibliotheek Dommeldal onder 'activiteiten'.

### AFSLUITING SZA

9-8

Vrijdag 9 augustus, 14 – 16 uur, Dommelhuis

Wij sluiten de Senioren Zomer Activiteiten feestelijk af met een drankje, hapje en muziek van het duo Klemtoon.  
Aanmelden: niet nodig.

Alle reguliere koffieochtenden gaan de gehele zomer gewoon door! m.u.v. 16 augustus

Samen krachtig!